

www.athenstendonclinic.gr

# 1<sup>η</sup> Ημερίδα Τενοντοπαθειών

Με κλινικό εργαστήριο

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**14.10.2023**

Απευθύνεται  
σε ιατρούς και  
επαγγελματίες υγείας  
που επιθυμούν  
να εμβαθύνουν  
τη γνώση τους  
στις τενοντοπάθειες.



**Elite Clinic**

Ο.Α.Κ.Α.

Ολυμπιακό Κολυμβητήριο

Διοργάνωση:



**ATHENS  
TENDON CLINIC**

Εξειδικευμένο Ιατρείο για τις Παθήσεις των Τενόντων

**elite clinic**  
ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

09:30

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

09:50

ΚΑΛΟΣΩΡΙΣΜΑ  
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

## ΕΝΑΡΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

10:00

ΗΛΙΑΣ ΛΥΜΠΕΡΙΑΔΗΣ / Ilias Lymperiadis

Ιατρός Αποκατάστασης, Επιστημονικός Υπεύθυνος Elite Clinic  
MD, PMR Specialist, Scientific director in Elite Clinic

**«Παθοφυσιολογία και κλινική εκδήλωση στην τενοντοπάθεια»**  
*«Pathophysiology and clinical symptoms in Tendinopathy»*

10:15

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥΛΑΣ / Georgios Oikonomoulas MD,

MSc Εξειδικευμένος Παιδοακτινολόγος Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ/  
Pediatric Radiologist MITERA Hospital

Εξειδικευμένος Ακτινολόγος Μυοσκελετικού Συστήματος Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν/  
MSK Radiologist Hospital Henry Dunant

**«Η απεικόνιση της τενοντοπάθειας σήμερα»**  
*«The Imaging of tendinopathy today»*

10:30

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ / Dimitrios Stasinopoulos

Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Μέλος  
Εργαστηρίου Νευρομυϊκής & Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης (LANECASM)  
Assistant Professor Physiotherapy, University of West Attica,

Member of Laboratory of Neuromuscular & Cardiovascular Study of Motion (LANE-CASM)

**«Η αποτελεσματικότητα των ηλεκτροφυσιικών μέσων  
στην έξω τενοντοπάθεια του αγκώνα»**

*«Effectiveness of electrophysical agents in the management of Lateral Elbow  
Tendinopathy (LET)»*

10:45

ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ / Prokopis Nikolaou

Φυσικοθεραπευτής Elite Clinic / Physiotherapist Elite Clinic

**«Προγράμματα ασκήσεων στις τενοντοπάθειες»**  
*«Therapeutic Exercise in Tendinopathy»*

11:00

ΜΑΝΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ / Manos Arvanitakis

Ποδίατρος / Podiatrist

PhD Cad. Podiatry, University of Malta - MSc,BSc (Hons) podiatry MPS,

Επιστ. Συνεργάτης της ΠΑΕ ΑΕΚ - Πρόεδρος του ελληνικού συλλόγου Ποδιάτρων

President of the Greek Association of Podiatrists - Scientific partner of the PAE AEK

**«Πελματιαία απονευρωσίτιδα. Η προσέγγιση του ποδίατρου»**  
*«Plantar Fasciitis. A podiatrist's approach»*

11:15

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ / Georgios Papadimitriou

Ορθοπαιδικός Χειρουργός Ιατρικό Κέντρο Φαλήρου

Orthopaedic Surgeon Athens Medical center Palaio Faliro

**«Εγχύσεις PRP στην αντιμετώπιση των τενοντοπαθειών»**  
*«PRP injections in the treatment of tendinopathies»*

11:30

Prof. HAKAN ALFREDSON, M.D., PhD.

Orthopaedic Surgeon, Professor in Sports Medicine - Sweden

**«Research behind new methods for treatment of achilles tendinopathy»**

12:00

## COFFEE BREAK

12:15

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΠΑΔΕΚΑΣ / Athanasios Mpradekas

Χειρουργός Ορθοπαιδικός Τραυματιολόγος, Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής κλινικής Νοσοκομείου Ερρίκος Ντυνάν  
Orthopedic Foot and Ankle Clinic, Director 3rd Orthopedic Clinic  
Henry Dunant Hospital Center

**«Γονιδιακός έλεγχος στην αθλητιατρική»**

*«DNA testing in sports medicine»*

12:30

ΧΑΡΗΣ ΛΑΛΟΣ / Charis Lalos

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αθλητίατρος, Ιατρός Π.Α.Ε. ΑΕΚ  
MD, Orthopaedic Surgeon Sports Medicine Specialist

**«Τενοντοπάθεια σε επαγγελματίες αθλητές»**

*«Tendinopathy in professional athletes»*

12:45

ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΚΟΥΦΟΣ / Spyridon Koufos

Ορθοπαιδικός χειρουργός, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center  
Consultant Orthopaedic Surgeon, MD, 1st Orthopaedic Department Henry Dunant Hospital Center

**«Έγχυση κορτιζόνης σε τενοντοπάθειες. Υπάρχει ένδειξη;»**

*«Corticosteroid injection in tendinopathy. Is there a place;»*

13:00

ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΑΝΑΣΑΣ / Christos Thanasas

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Athens Tendon Clinic, Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center  
MD, MSc, FEBOT, / Henry Dunant Hospital Center

**«Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενες θεραπείες: Barbotage, ένεση υψηλού όγκου»**

*«U/S Guided treatments: Barbotage, high volume injection»*

13:15

ΖΗΚΟΣ ΚΕΝΤΡΟΣ / Zikos Kentros

Ιατρός Αποκατάστασης, Διευθυντής Κέντρων Αποκατάστασης Ιατρική Άσκηση,  
Athens Tendon Clinic, Διευθυντής Αποκατάστασης Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center  
MD, PMR Specialist medical Director in Rehabilitation Centers Iatriki Askisi  
Medical Director Henry Dunant Hospital Center

**«Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενες θεραπείες: Ηλεκτρόλυση, Ραδιοσυχνότητες»**

*«U/S Guided treatments: Electrolysis, Radiofrequency»*

13:30

Prof. HAKAN ALFREDSON, M.D., PhD.

Orthopaedic Surgeon, Professor in Sports Medicine - Sweden

**«New treatments for mid portion and insertional achilles tendinopathy»**

14:00

## LUNCH BREAK

14:30

## WORKSHOP

14:30

15:30

Επίδειξη  
περιστατικών  
ασθενών

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΛΙΑΠΗΣ

Φυσικοθεραπευτής

Δήλωση συμμετοχής στο

email: [info@athenstendonclinic.gr](mailto:info@athenstendonclinic.gr)

και στο τηλέφωνο: 2107011075

ΦΩΤΕΙΝΗ ΦΡΙΓΚΑ

Υπεύθυνη Επικοινωνίας και Διοργάνωσης

